

č. 4/2023

Dobrý den,

v dnešních novinkách se dozvíte:

- 1) o jídelním lístku
- 2) o konceptu Bazální stimulace
- 3) co se chystá
- 4) na závěr

## 1) Jídelní lístky

Pokud Vás zajímá, co v následujícím týdnu chystá naše kuchyně, můžete se podívat na naše webové stránky do rubriky aktualit. Na tomto odkazu <https://www.domovpodzamci.cz/jidelni-listky/> vždy nejpozději v pátek najdete jídelní lístky na následující týden. (Jídelní lístek pro domov pro seniory najdete pod Říhovou ulicí, jídelní lístek pro domov se zvláštním režimem a odlehčovací službu najdete pod Palackého ulicí.)



## 2) Bazální stimulace

Ve dnech 2. a 3. května absolvovaly pracovnice v sociálních službách z Palackého i Říhovy ulice základní kurz „Bazální stimulace“.

Cílem konceptu je zejména podněcovat vnímání tělesného schématu a zabezpečit základní životní funkce, jako je například příjem potravy, dýchání, sebezpečí, polohování, spánek, potřeba aktivity. Dalším cílem je podpořit pohybové schopnosti, vytvoření důvěry v sebe sama, získání pocitu jistoty a bezpečí, navázání komunikace. V roce 2013 byl o bazální stimulaci natočen dokument, na který se můžete podívat na tomto odkazu:

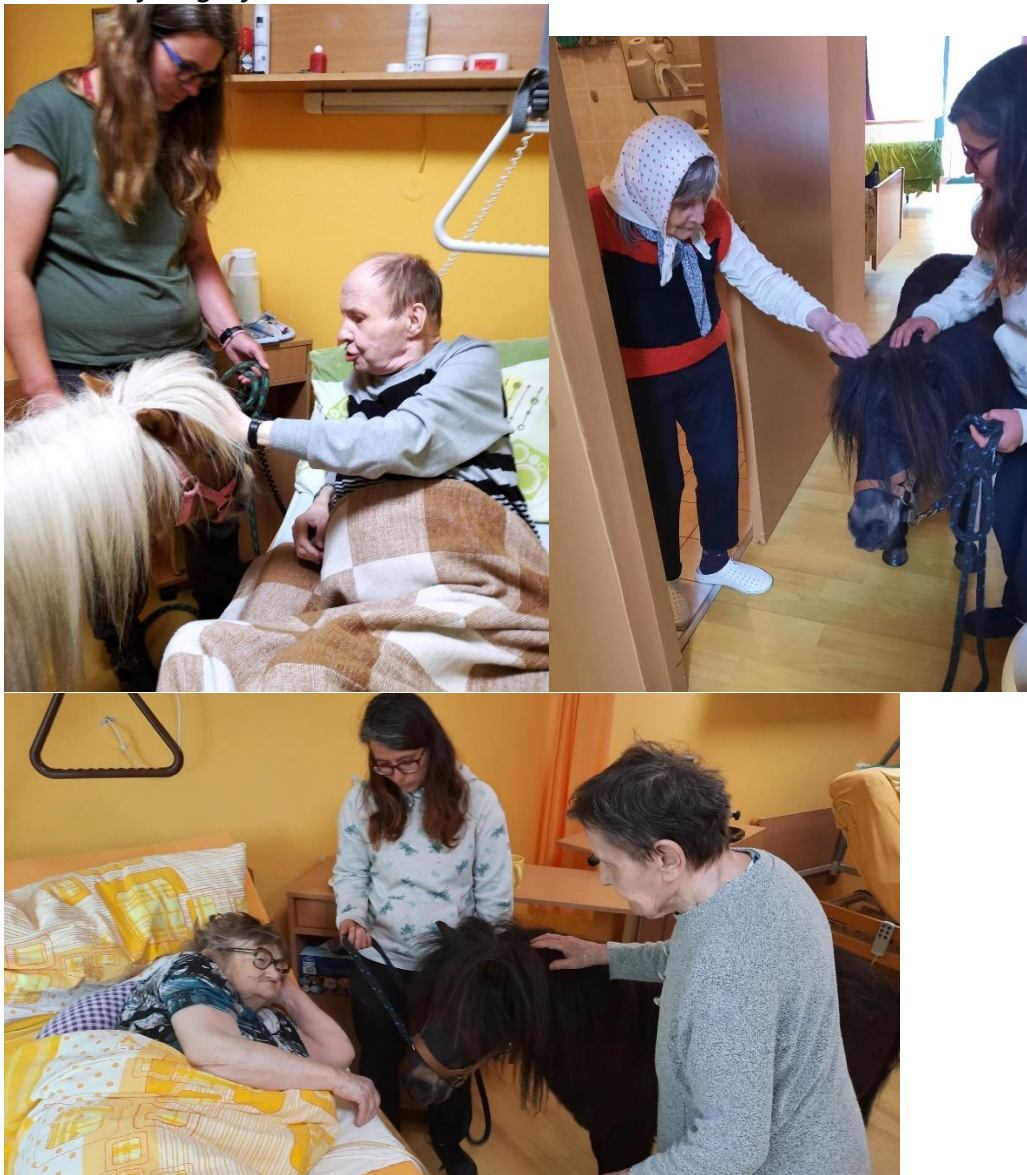
<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1096060107-klic/213562221700007/>

Pracovnice zaujalo například polohování klientů pomocí speciálních pomůcek. Několik polštářů, které si můžete prohlédnout na tomto videu <https://www.youtube.com/watch?v=G2dYhcqggFE&t=9s> jsme objednali a po doručení se hned začnou u klientů využívat. Během dvou dnů se děvčata dozvěděla mnoho praktických rad a zkušeností. Někdy stačí opravdu málo pro kvalitní a lepší péči. Pokud se třeba klient již není schopen sám umýt, stačí mu na jeho ruku navléct žínku a pomoci mu, aby se umyl...jsou to malé věci. Nebo ne?

### 3) Co se chystá

A na co se můžeme těšit v měsíci červnu? Přijede k nám mobilní zvěřinec, tentokrát na Říhovu ulici, budeme opékat párky, užívat si hezkého počasí, čeká nás tradiční cvičení, zpívání, pracovní terapie..... aktuální program na daný týden naleznete vždy na nástěnkách v domovech 😊

*Pozn.: na fotografiích návštěva mobilního zvěřince v Palackého ulici*



### 4) Na závěr

*„Dovede-li se člověk zasmát sám sobě, nevyjde ze smíchu po celý život.“ Seneca*

Tímto se loučíme a zase se ozveme 😊

Další informace naleznete na našem webu: <https://www.domovpodzamci.cz/> nebo facebooku: <https://www.facebook.com/domovvpodzamcichlumec>

Pokud nám chcete něco vzkázat, neváhejte nám napsat na [metodik@domov-podzamci.cz](mailto:metodik@domov-podzamci.cz). Děkujeme.

30. 5. 2023 v Chlumci nad Cidlinou