



Nabídka služeb domova se zvláštním režimem

V nabídce služeb je napsáno, co vám v domově nabízíme.

Domov se zvláštním režimem je celoroční pobytová služba.

Celoroční služba vám může pomáhat ve dne i v noci.

Zvláštní režim se přizpůsobuje potřebám klientů.

Může to být zvýšený dohled na recepci.

Může to být zvýšený dohled s využitím náramku, který pípáním oznamuje odchod klienta z domova.

Může to být panenka, o kterou se klient stará a je pak klidnější.

Může to být speciální oblečení pro klienta, který se svléká.

Potřebujete radu?

Potřebujete sociální službu, ale nevíte jakou?

Potřebujete poradit, jestli dostanete sociální dávku?

Pečujete doma o svého blízkého a potřebujete poradit?

Zavolejte sociální pracovníci na číslo 731 158 139

nebo na číslo 601 326 550.

Přijďte za sociální pracovníci na adresu Palackého ulice č. p. 165, 50351 Chlumeck nad Cidlinou v libovolný den od pondělí do pátku mezi 7. hodinou ráno a 15. hodinou odpoledne.

Podpora, pomoc, péče

Pomůžeme vám s tím, co nezvládnete.

Podporujeme vaši soběstačnost, proto vám nepomůžeme s tím, co zvládnete.

podpora pracovníka	pomoc pracovníka	péče pracovníka
co zvládne klient sám	co zvládne klient sám	
		co zvládne klient sám

Vaše rodina vám může chodit do domova pomáhat.

Třeba při podávání jídla nebo při mytí v koupelně.

Strava v domově

V domově nabízíme jídlo 4x za den.

Jedná se o snídani, oběd, svačinu a večeři.

Nabídneme vám normální stravu, žlučnickovou a slinivkovou dietu a diabetickou dietu.

Můžete si vybrat podle vašich obtíží a doporučení lékaře.

Pokud je to potřeba, jídlo vám umeleme nebo namixujeme.

Můžeme vám zajistit doplňující výživné přípravky.

Když máte výživovou sondu v žaludku (PEG), zajistíme tuto výživu.

Jíst můžete ve společné jídelně nebo na svém pokoji.

Pomůžeme vám s uvařením oblíbené kávy nebo čaje.

Můžete mít vlastní lednici na svém pokoji.

Můžete si jídlo uložit do společné lednice v patře.

Můžete využívat společnou kuchyňku.

Ve společné kuchyňce je rychlovarná konvice a mikrovlnná trouba.

Můžete si nakoupit v kantýně v přízemí domova.

V kantýně se prodávají sušenky, pití, kapesníky a podobně.

Bydlení v domově

V domově jsou 1 lůžkové a 2 lůžkové pokoje.

U pokoje je sprchový kout i WC.

Nabídneme vám pokoj, který je volný.

Pokud chcete 1 lůžkový pokoj, podáte si žádost.

V pokoji je polohovací lůžko, skříň na oblečení, noční stolek, stůl a židle.

U lůžka je telefonek, kterým můžete přivolat sestru nebo pečovatelku.

Svůj pokoj si můžete zamykat.

V pokoji můžete mít vlastní televizi a rádio.

V každém patře jsou společné prostory, kde můžete sedět, uvařit si kávu.

U vchodových dveří do domova je kamera.

Každý den vám uklidí pokoj uklízečka.

Od pondělí do pátku vám vyperou pracovnice prádelny prádlo.

Pečovatelka vám pomůže vyprané a vyžehlené prádlo uklidit do skříně.

V prádelně vám přišijí utržený knoflík nebo zašijí malou díрку.

Větší opravy prádla jako zkrácení kalhot nebo všití zipu vám můžeme zajistit ve městě.

Větší opravu si musíte zaplatit.

Pečovatelky vám můžou pomoci s

výběrem oblečení, s oblékáním a svlékáním.

S přesunem na lůžko nebo vozík.

Se vstáváním nebo s polohováním.

S chůzí s chodítkem nebo s přesunem na vozíku.

S přípravou i podáním stravy do úst.

S doprovodem po domově i v areálu domova.

S doprovodem k lékaři.

S mytím na lůžku či v koupelně.

S péčí o dutinu ústní.

S umytím vlasů.

Se základní péčí o nehty.

S použitím WC či toaletní židle.

S použitím inkontinentních pomůcek jako jsou pleny.

V domově můžete využít služby

kadeřnice, která sem pravidelně chodí.

Pedikérky, která sem pravidelně chodí.

Tyto služby si musíte zaplatit.

Pokud rádi čtete **noviny**, můžete si je každý den půjčit na recepci.

Ve společenské místnosti se můžete dívat na **televizi**.

Pokud máte zájem o **bohoslužbu**, můžete se jí zúčastnit každou středu v kapli v domově.

Návštěvy

Návštěva za klientem může přijít kdykoli.

Blízké osoby klienta se mohou účastnit nabízených akcí v domově.

Společné prostory mohou rodiny využít pro oslavy nebo rodinná setkání.

Společné i jednotlivé činnosti

Činnosti zajišťují 4 aktivizační pracovnice.

Ty jsou v domově každý všední den.

Mezi **skupinové činnosti** patří: společenské hry, kuželky, cvičení, ruční práce, výlety, návštěva restaurace, promítání filmu, zpívání, opékání párků na zahradě, doprovod na procházce, trénink paměti.

Při skupinových činnostech se sejde více klientů.

Program skupinových činností na týden je pověšený na nástěnce v přízemí.

Program na týden je pověšený na nástěnce v 1. patře.

Program na týden je pověšený na nástěnce ve 2. patře.

Mezi **individuální činnosti** patří: čtení, poslech hudby, trénink paměti, prohlížení osobních fotografií, doprovod na procházce, trénink samostatného jení, pomoc při vaření kávy nebo čaje.

Při individuálních činnostech se sejde 1 klient s pracovníkem.

Pokud jste převážně v lůžku, pracovníci vám mohou dělat **bazální stimulaci**.

Bazální stimulace je souhrn různých aktivit.

Je to dotyk, kterým vám dá pracovník najevo svou přítomnost.

Je to předkládání různých předmětů do vaší ruky.

Je to ochutnání něčeho, co vám chutná.

Je to přivonění k tomu, co je vám příjemné.

Je to polohování v lůžku s polštáři.

Aktivizační pracovníce vám může nakoupit ve městě drobný nákup.

Drobný nákup je třeba pečivo, salám nebo koláč.

Do města jedou aktivizační pracovníci 1x týdně.

Sociální pracovníce vám může pomoci vyřídit věci na úřadě nebo poště.

Pomůže vám při volbách.

Řeší co je potřeba s vaší rodinou.

Pomůže vám hájit vaše práva.

Pomůže Vám zajistit zástupce, který bude řešit důležité věci za vás, pokud už to

nezvládnete.

Zdravotní sestra vám může vzít krev, podat léky, dát injekci, převázat obvaz, změřit tlak nebo teplotu.

Může pečovat o močový katetr.

Může pečovat o sondu k výživě zavedenou do žaludku (PEG).

Může zavolat rychlou zdravotnickou pomoc při zhoršení vašeho zdravotního stavu.

Může zajistit vaši kontrolu u odborného lékaře.

Do domova dochází 1x týdně **praktický lékař**.

Pokud není v domově, může mu zdravotní sestra zatelefonovat.

Kolik vás naše služby budou stát peněz?

Zaplatíte **305,- Kč** za den za ubytování.

Do ubytování patří i praní prádla, žehlení a uklízení pokoje.

Také zaplatíte **255,- Kč** za den za stravu.

Strava je u nás 4x za den – snídaně, oběd, svačina a večeře.

Také zaplatíte za péči, pokud pobíráte příspěvek na péči.

Platit můžete v hotovosti i přes účet.

Když budete doma na dovolené nebo v nemocnici, vrátíme vám část vaší zaplacené úhrady.

Pokud máte malý důchod, spočítáme, kolik za ubytování a stravu zaplatíte.

Počítejte ještě s výdaji za doplatky za léky.

Další výdaje budou za mýdlo, šampon a toaletní papír.

Další výdaje budou za služby kadeřnice a pedikúru.

Ne všechno umíme a můžeme

Nemůžeme a neumíme vám zajistit 24 hodinovou asistenci (dohled) v počtu 1 pracovníka u 1 klienta.

Jsme otevřeným zařízením, nemáme u nás žádné uzavřené oddělení.

Nemáme fyzioterapeuta ani rehabilitačního pracovníka, ale poskytneme vám aktivizaci jako trénink k zachování vašich pohybových schopností v omezeném rozsahu.

V našem zařízení nemáme oxygenátor ani záložní zdroj pro oxygenátor (kyslíkový přístroj, koncentrátor).

Potřebujete se ještě na něco zeptat?

Zavolejte nebo nám napište

můžete zavolat na telefon 495 484 521 nebo 720 831 341 nebo napsat na e-mail: reditel@domov-podzamci.cz **ředitelce Markétě Machové Osmíkové**

můžete zavolat na telefon 495 484 521 nebo 731 158 139 nebo napsat na e-mail: socialni@domov-podzamci.cz **vedoucí sociálního úseku Tereze Horákové**

můžete zavolat na telefon 495 484 521 nebo 601 326 550 nebo napsat na e-mail: metodik@domov-podzamci.cz **sociální pracovníci Soně Vodičkové**

můžete zavolat na telefon 495 484 521 nebo 724 960 774 nebo napsat na e-mail: vedoucipp@domov-podzamci.cz **vedoucí úseku přímé péče Romaně Srdínkové**

Určeno pro zájemce o naši službu

(k 1. 11. 2024)